

**SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 FEVRIER 2017**



**GYMNASE SOUBEYRAN**  
avenue Jean Rabot  
26400 CREST

# **COUPE DE FRANCE NANBUDO**

## **RANDORI/JU-RANDORI - KATA**

### **Masculins/Féminins - Individuels/Equipes**

#### **SAMEDI 18 FEVRIER 2017 :**

- 8h30 - 9h30 : *contrôle et vérification des inscriptions, réunion coach*

- 9h30 - 10h30 : *échauffement, point arbitrage*

- **10h30 : DEBUT DES COMPETITIONS**

#### **DIMANCHE 19 FEVRIER 2017 :**

- 8h30 - 9h : *échauffement*

- **9h : DEBUT DES COMPETITIONS**

- **12h30 : DEBUT DES FINALES ET REMISE DES RECOMPENSES**

### **ATTENTION**

**1 - DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 7 FEVRIER 2017**

5€ pour les + de 16 ans, gratuit pour les – de 16 ans

Par mail : [gabgdavid@gmail.com](mailto:gabgdavid@gmail.com)

**2 - LES COMPETITEURS DOIVENT ETRE A JOUR DE LEUR COTISATION 2016-2016-2017**

**A LA DATE LIMITE DE L'INSCRIPTION**

(photocopie passeport FFK ou liste club attestant l'inscription exigible au dépôt de l'inscription)

**AUCUNE DEROGATION**

(présentation des passeports FFKDA)

*Vous pouvez aussi vous procurer un dossier d'inscription auprès de la Fédération Française de Karaté :*

*F.F.KARATE Porte d'Orléans, 39 rue Barbès-92120 MONTRouGE*

*Tel : 01 41 17 44 40 – Fax : 01 41 17 05 65 – email : [competition@ffkarate.fr](mailto:competition@ffkarate.fr) ou sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)*