



Numéro 22

LA VOIX DU NANBUDO





Numéro 22

16 Avenue des
Miccouliers
13960 Sausset

Andre.barbieri@
eurocopter.com

La revue de
L'AFDP



Parution semestrielle
Décembre
Juin

Merci à :

Floence Alpert
André Barbieri
Fabienne David
Gabriel David
Julien Decloux
Romuald Dos
Santos

Webmaster
Stéphane & Jérôme

Les articles sont
écrits sous la
responsabilité de
leurs auteurs

AFDP

Association loi 1901
Paru au JO du
20/02/99 N° 2105
Affilié à la WNF

[http://www.
nanbudo.eu](http://www.nanbudo.eu)

KI TAISO-MMAIRE

Renshi :

Les 12, 13 & 14 octobre dernier, lors du stage international de Crest, la communauté du Nanbudo français saluait la remise du grade de Renshi à Isabelle Amiel. Une étape importante dans la vie d'une nanbudokate d'exception comme le souligne Fabienne David dans son article.

Pour ce mois de décembre votre revue Tenshin vous offre l'actualité du deuxième semestre 2012. Pour votre plus grand plaisir. Du moins nous le souhaitons. Alors écrivez-nous, encouragez-nous, donnez-nous vos impressions.

Nous sommes à votre écoute.

En attendant de vous lire, bonne lecture à tous.

Tenshin vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année...

- 1) REN SHI HAN
Le Chemin
- 2) PLANCHE SOTAI
Nanbu Sotai Gyaku Randori Ichi No Kata
- 3) DOJO
Paris



- 4) SUR LE TATAMI DE L'AFDP
Stage International à Cachan

Du 27 au 30 Décembre 2012
Sous la direction du fondateur
Yoshinao NANBU Doshu Soke

**Stage International de Nanbudo
à Cachan (Paris)**

猫

Jeu. / Vendredi
10h - 12h30 18h - 21h30
Samedi
10h - 12h30 16h - 18h30
Dimanche
10h - 12h30

Complexe sportif Léo
Lagrange
25 avenue de l'Europe
94230 Cachan

南 武 道

F.F. KARATE
Contacts : Gabriel et Fabienne David -
06 03 99 12 46 - gabodavid@gmail.com

**ASSOCIATION LAZARUS
DE CACHAN**

REN SHI HAN

Le Chemin :

Fabienne DAVID



Nous avons célébré plusieurs événements importants dans la vie d'un Nanbudoka pendant le stage de Crest (Octobre 2012) :

- Le Renshi Shihan d'Isabelle Amiel. Une haute distinction décernée à 3 femmes cet été à Playa d'Aro.
- Le Shihan de Florence Alpert
- Le Shihan de Laurent Calbrix

Et Plouf !!!!

Et oui car le jeté à l'eau à Playa d'Aro, c'est une tradition lorsqu'un grade est décerné par le Doshu Soke.

Je vous avouerais que nous avons un peu hésité à la mettre à l'eau Notre nouvelle Renshi Shihan. (Je n'étais pas toute seule mais je ne ferais pas de délation ©....).

Et Isabelle a dit : « C'est un manque de..... ». J'ai supposé que le mot manquant était « Respect »....Mais c'est vrai qu'une fois dans l'eau il est difficile de s'exprimer©.

Par contre, après le lancé à l'eau, on est tous parti en courant.... sauf Gab ...

Dans la précipitation, j'espérais qu'elle ne repèrerait pas trop les responsables....sauf Gab ...



Quel chemin parcouru !!!

Les toutes premières Renshi Shihan du NANBUDO !!! La première Française.

L'engagement, la maturité, La force tranquille, sont autant de qualités qui caractérisent notre nouvelle Renshi Shihan.



Isabelle a en effet toujours pratiqué avec assiduité, partagé à travers ses enseignements, ses écrits, sa pédagogie et œuvré pour promouvoir le Nanbudo ainsi que la mixité dans les arts martiaux.

Un chercheur qui s'éveille, un esprit qui fleurit à travers la pratique du NANBUDO, unE Renshi Shihan.

Grougnouteuse !!!

C'est un mot inventé qui caractérise bien notre Shihan Florence.

Derrière cette carapace de grougnouteuse se cache une belle personne.....sensible, simple et « high Level ».

Avec Florence, c'est une longue histoire.

Elle a commencé par me détester puis je pense par m'apprécier...

En plus du respect mutuel, on a de nombreuses barres de rires ensemble....

Elle n'y croyait pas trop à son Shihan.... J'ai bien cru qu'elle faisait une crise de tétanie en ouvrant son passeport. Mais pourtant, Ce n'était pas surprenant.

Elle en a oublié de grougnouter ☺.



Insatiable !!!



C'est peut être un terme un peu dur qui caractérise bien notre Laurent.

Il aime manger mais pas que la nourriture.

Il n'est jamais rassasié, il lui en faut toujours plus jusqu'à la perfection, l'efficacité absolue.

Il est bien loin le petit Laurent d'Orsay pour laisser place à ce véritable technicien devenu un modèle. Un Shihan.

Cérémonies à CREST !!!

Tout le stage était plongé dans une véritable vague d'émotions.

J'ai totalement été submergé à la fois par l'accueil de la famille Collomb, par le plaisir de pratiquer et d'échanger à travers le NANBUDO et évidemment par ces cérémonies solennelles.

Lorsque Florence et Isabelle m'ont demandé si je souhaitais prendre part à la cérémonie, j'ai été flattée.

J'ai beaucoup de mal à exprimer ce que cela signifie, mais c'est avec fierté que je me suis trouvée avec Magali au côté du Doshu Soke pour la remise des ceintures.

J'aime à croire que c'est un moment privilégié.

Le Doshu Soke, Un Renshi Shihan, puis 2 Shihan, cela donnait comme une impression de passage de témoin... « Le petit poucet sème ses petits cailloux blancs pour baliser le Chemin... »

**STAGE INTERNATIONAL
NANBUDO**
Vous découvrirez la virtuosité de cet Art martial

SOUS LA DIRECTION DE
NANBU DOSHU SOKE

Crest
GYMNASSE SOUBEYRAN

12 - 13 - 14
OCTOBRE 2012

HORAIRES
Vendredi : 18 h 30 - 20 h
Samedi : 10 h - 12 h 30 (Stage)
16 h - 18 h 30
Dimanche : 9 h 30 - 12 h

TARIF
Stage complet : 50 €
Stage fédéral du
samedi matin : entrée libre

CONTACTS
Tel : 06 63 56 31 07
ou 06 09 62 69 75

MAIRIE DE CREST
VILLE DE CREST
F.F. KARATE MMA
NANBUDO

PLANCHE SOTAI

Nanbu Sotai Gyaku Randori Ichi No Kata



Tori : Gabriel David
Uke : Julien Decloux
Photo : Fabienne David

Nanbu Sotai Gyaku Randori Ichi No Kata est le seul Randori où Tori déploie quatre attaques consécutives. Uke se défend tout d'abord « à l'intérieur » des premières attaques et poursuit, sur les dernières attaques, par des ripostes en même temps qu'il défend. Notez la nouveauté 2012 sur la dernière technique...



Hajime !



Tsuki droit...



Tsuki gauche...





Mae geri droit...



Mae geri gauche...





Mawashi geri droit...



Mawashi geri gauche...



Dernier tsuki, droit...





Ossu

DOJO

Paris

Voici une rubrique consacrée à la vie des clubs. Elle est ouverte à tous les clubs Nanbudo de France et de Navarre (et même de plus loin !!!). Le but est simple : présenter votre activité. Alors n'hésitez plus, écrivez nous, parlez nous de votre club, partagez vos expériences...

Romuald DOS SANTOS



PARIS : 2 300 000 Habitants

Romuald DOS SANTOS, 17 ans, ceinture noire (shidoïn), a commencé le Nanbudo en 2009 au Club de Paris. Il a souhaité nous raconter l'histoire de son club, et pour cela, il a interviewé son professeur, Florence ALPERT (shihan).

Romuald : Florence, peux-tu me raconter quand et comment tu as décidé de créer le Nanbudo club de Paris ?

Florence : Je pratiquais et j'enseignais le Nanbudo à Bagneux depuis plusieurs années. Mes horaires de travail ont changé et j'ai dû renoncer à l'enseignement aux enfants et adolescents, ce que j'appréciais beaucoup, pour me consacrer uniquement aux adultes, comme assistante du professeur. C'est ce qui m'a donné envie de créer un club plus près de mon travail. Il y avait le désir de reprendre les entraînements jeunes, mais aussi, je dois dire, de « voler de mes propres ailes » en devenant le professeur principal d'un nouveau club.

Romuald : Je suppose que ça n'a pas été facile ? Est-ce que tu as eu de l'aide ?

Florence : Oui, j'ai eu le soutien d'Isabelle Amiel, bien entendu, mais aussi de Lucia Galli qui est venue avec moi de Bagneux à Paris car ça la rapprochait de son domicile. Et j'ai aussi commencé mes premiers cours avec un petit groupe d'amis qui ont commencé le Nanbudo. Véronique Dupuis qui en faisait partie a ainsi accepté d'être la présidente du club. Ou encore Natalie qui est devenue secrétaire et nous a amené son fils Léo, jeune Nanbudoka prometteur. Et j'ai eu aussi le soutien de Nanbu Doshu Soke : il est venu en personne inaugurer le dojo à son ouverture. Nous avons réalisé sur place une interview dont je me souviendrai longtemps !

Romuald : Quelles ont été au début les principales difficultés ?

Florence : Trouver une salle ! A Paris c'est très difficile : il y a la concurrence de beaucoup d'autres disciplines. Les salles privées sont payantes et très demandées. Les salles municipales sont encore plus difficiles, voir impossible à obtenir.

Romuald : J'ai l'impression qu'il faut beaucoup de volonté pour créer un club à Paris !

Florence : Oui, et c'était important d'y arriver. Un club de Nanbudo à Paris, c'est emblématique, c'est vraiment important pour l'image du Nanbudo en France.

Romuald : Et après, comment les choses ont-elles évolué ?



Florence ALPERT

Florence : Le petit club s'est constitué autour d'un noyau de fidèles personnes qui pratiquent avec beaucoup d'enthousiasme et je crois de plaisir, dans une ambiance conviviale, voire souvent festive ! Une de mes grandes fiertés est d'avoir accueilli Philippe, un élève adulte non voyant qui se débrouille vraiment bien aujourd'hui. Nous avons encore pas mal de difficultés pour équilibrer les finances du club mais nous essayons de nous accrocher, ça vaut vraiment le coup !

Romuald : Tu vois quelque-chose à rajouter ?

Florence : Oui ! J'ai aussi eu la grande chance de recevoir au club d'anciens pratiquants qui avaient arrêtés quelques années et dont les dojos avaient entre-temps fermés. Ils sont depuis devenus des piliers du club et de précieux assistants pour moi. Comme Joëlle GARNIER qui avait connu il y a bien longtemps le premier club de Paris, ou tout récemment Sylvain qui lui vient de Bompas mais a déménagé. Ou encore bien sûr comme ton père, qui a longtemps pratiqué au club de Saint-Denis. Il m'a fait le grand plaisir de nous rejoindre et de m'apporter son aide précieuse, et en plus de nous amener son fils qui est devenu un jeune pratiquant talentueux et très investi ... toi !

Romuald : Merci Florence !

Présentation du Club

Cette année le club de Paris compte treize adhérents, dont six ceintures noires. Toutes les personnes, quelque soit la situation, quelque soit l'âge, ou même vivant avec un handicap sont acceptés. Les cours ont lieu au 46 rue des Rigoles dans le 20ème arrondissement de Paris le mardi de 20h30 à 22h et le jeudi de 19h30 à 21h30.



Palmarès de nos Champions !



Romuald en Coupe d'Europe 2011

A ce jour, le club de Paris compte trois médailles d'or, une médaille d'argent et six médailles de bronze toutes compétitions confondu, dont une médaille de bronze à la coupe d'Europe décroché par Romuald Dos Santos. Félicitations à nos champions !



Le Staff !
 Veronique Dupuis (Présidente)
 Nathalie Stryzewski (Secrétaire)
 Isabelle Amiel (Trésorière)
 Florence Alpert (Professeur)

Professeur et Assistants

Florence Alpert : Shihan, 4ème DAN FFKAMA, DEJEPS
 José Dos Santos : Sensei Kyoshi, 1er DAN FFKAMA, DAF
 Romuald Dos Santos : Shidoin, 1er DAN FFKAMA
 Joëlle Garnier-Lin : Deshi
 Sylvain Martin : Deshi, 1er DAN FFKAMA, DAF
 Lucia Galli : Deshi



Florence



Joëlle



Lucia



José



Romuald

SUR LE TATAMI DE L'AFDP- NANBUDO



Du 27 au 30 Décembre 2012

Sous la direction du fondateur
Yoshinao NANBU Doshu Soke

Stage International de Nanbudo à Cachan (Paris)

南
武
道

猫

Jeudi / Vendredi
10h – 12h30 19h – 21h30
Samedi
10h – 12h30 16h – 18h30
Dimanche
10h – 12h30

Complexe sportif Léo
Lagrange

25 avenue de l'Europe
94230 Cachan



F.F. KARATÉ
et arts martiaux d'été

Contacts : Gabriel et Fabienne David -
06 03 99 12 46 - gabgdavid@gmail.com

ALC AMICALE LAÏQUE
DE CACHAN



CONTACT AFDP :

Retrouvez la revue **TENSHIN** et toute l'actualité des stages sur le site de l'AFDP Nanbudo.

Le Site Web : <http://www.nanbudo.eu/afdp/index.php?code=TENSHIN>

A.F.D.P. NANBUDO Accueil Espace Profs. Le Nanbudo L'Actualité L'Association Les Clubs

Force - Courage - Conviction [Devenez membre](#) • [Recevez la Newsletter](#) • [Connectez-vous](#)

La Médiathèque Médias Boutik Forum LA VOIX DE NANBUDO

PHOTOGRAPHIES MUSIQUES VIDÉOS E-CARDS

33 album(s) trouvé(s) Chargement en cours...

- 5E NUIT DES ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS** samedi 26 novembre 2011 Démonstration de Doshu Soke NANBU 5 photo(s) Visité 9 fois
- STAGE PLAYA D'ARO 2011** lundi 01 août 2011 31 photo(s) Visité 47 fois
- STAGE NATIONAL SAULT 2011** dimanche 08 mai 2011 22 photo(s) Visité 36 fois
- STAGE DE MARSEILLE 2011** lundi 25 avril 2011 25 photo(s) Visité 23 fois
- TOURNOI IDF ORSAY 2010** samedi 11 décembre 2010 14 photo(s) Visité 98 fois

Les Dernières Informations

- [Stage International de Paris](#) 27-déc-2011 & 29-déc-2011
- [Entraînement IDF - Yang](#) 07-jan-2012
- [Entraînement Compétition](#) 08-jan-2012
- [Entraînement IDF - Yin](#) 14-jan-2012
- [Stage Régional avec Hanshi Stéphane](#) 15-jan-2012

A.F.D.P. Nanbudo

- [5e Nuit des arts martiaux traditionnels](#) 26-nov-2011
- [Présence de Doshu soké à la 5ème Nuit des Arts Martiaux Traditionnels](#) 20-nov-2011
- [Résultats de la Coupe d'Europe 2011](#) 28-jun-2011

Les Liens

Dernier Tenshin N°19

