



## LCBO Taï Jitsu Self-Défense

### Chers amis Budokas,

Pour la neuvième année, et, une fois n'est pas coutume, nous aurons le plaisir de nous retrouver afin de commencer de façon conviviale la saison 2018-2019. Le stage est co-organisé avec le club de Karaté de Ouistreham, dont nous remercions toute l'équipe, à travers son Président, Monsieur Sylvain Harcourt.

Le thème du stage retenu pour cette année : « **La gestuelle dans les arts martiaux** », reprenant un des principes même du Budo. Cela devrait largement inciter nos intervenants à nous faire partager leurs recherches personnelles, leur savoir et leur interprétation technique selon leur style respectif sur ce thème si vaste. Cela représente à chaque fois pour eux, un petit challenge....

Cette année encore, nous sommes très heureux de retrouver nos intervenants habituels qui nous font l'immense plaisir de nous faire partager leurs connaissances martiales aussi généreusement. Nous aurons aussi le plaisir de découvrir une discipline peu connue dans notre région : le Nanbudo, en accueillant une de ses représentantes en France, Isabelle Amiel, 6<sup>ème</sup> Dan et experte fédérale.

Ce stage, vous le savez, est à vocation caritative. Chaque année, les frais de participation sont intégralement reversés à une œuvre agissant pour l'éducation ou la santé, ou, pour les plus démunis.

Cette année, c'est une école au Sénégal, l'école de Fouta qui en bénéficiera. Nous nous associons ainsi à l'action menée par le Club de Karaté de Ouistreham qui organise le vendredi 12 octobre 2018 la **Nuit de la Solidarité**, soirée de démonstrations, afin de rassembler des fonds pour cette école.

Nous comptons sur votre participation, vous remerciant aussi pour votre fidélité,  
et nous vous attendons nombreux.

En attendant de vous accueillir, nous vous souhaitons un excellent début de saison.

Pour l'équipe du LCBO,  
Natacha Le Bourhis  
Éric Chênais