



NANBUDO

STAGE DE RENTRÉE AFDP

9 ET 10 NOVEMBRE 2019 À CREST

Lieux du stage : Gymnase Soubeyran – Avenue Jean Rabot – 26400 Crest

Club : Association Nanbudo Crest

E-mail : nanbudo.crest@gmail.com

Contact : David au 06 20 16 54 21 ou Magali au 06 63 56 31 07

Inscriptions au stage : le samedi à partir de 8h30

Entraînements :

Samedi : de 9h30 à 12h00 et de 17h00 à 19h30

Dimanche : de 10h00 à 12h30 et de 14h30 à 16h30

Assemblée générale AFDP:

Samedi : à 14h30 à l'AMAP (lieu des repas)

Hébergements à Crest :

- **Le Grand Hôtel** – chambres doubles 56€ – triples 66€ - quadruples 72€
 - **La Saleine** - chambres de 2 personnes (89€/nuit) à 5 personnes (118€/nuit)
- Plus d'infos et d'adresses sur : <https://www.valleedeladrome-tourisme.com>

Nombreux hôtels à Valence ou à Montélimar Nord (30 minutes en voiture).

Repas :

À l'AMAPE - 97 Rue de la Calade à Crest

Samedi midi et soir : repas complet

Dimanche midi : buffet froid

Transports depuis les gares de Valence:

Des bus depuis Valence TGV, bus et train depuis Valence Ville.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION POUR LES REPAS
LE 25 OCTOBRE**