

COUPE DE FRANCE NANBUDO

RANDORI/JU-RANDORI - KATA

Masculins/Féminins - Individuels/Equipes

SAMEDI 15 FEVRIER 2020

- 9h00 -10h00 : contrôle et vérification des inscriptions

- 10h00 - 10h30 : échauffement

DIMANCHE 16 FEVRIER 2020

- 8h - 8h30 : contrôle et vérification des inscriptions

- 8h30 - 9h : échauffement

- 9h : DEBUT DES COMPETITIONS

- 11h30 : DEBUT DES FINALES ET REMISE DES RECOMPENSES

ATTENTION

1 - DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 31 JANVIER 2020

10€ pour les + de 16 ans, 5€ pour les – de 16 ans

Par mail : gabgdavid@gmail.com

2 - LES COMPETITEURS DOIVENT ETRE A JOUR DE LEUR COTISATION 2019-2020

A LA DATE LIMITE DE L'INSCRIPTION

(photocopie passeport FFK exigible au dépôt de l'inscription)

AUCUNE DEROGATION

(présentation des passeports FFKDA)

Vous pouvez aussi vous procurer un dossier d'inscription auprès de la Fédération Française de Karaté :
F.F.KARATE Porte d'Orléans, 39 rue Barbès-92120 MONTRouGE
Tel : 01 41 17 44 40 – Fax : 01 41 17 05 65 – email : competition@ffkarate.fr ou sur www.ffkarate.fr